



LETTRE DE NOUVELLES

DÉFI JEUNESSE
QUÉBEC

Teen Challenge

depuis
1986

Vol. 1, No 1, Printemps 2007



Chers amis de Défi Jeunesse

Que la lecture de cette nouvelle génération de lettre d'information puisse être pour vous, tout comme pour nous, un sujet de joie et une source d'encouragement.

Que cela puisse en toute simplicité fortifier votre foi, vous donner une nouvelle espérance et vous encourager à la charité chrétienne la plus élémentaire, un jour à la fois, nous rappelant qu'un petit geste de votre part a plus d'impact que la meilleure des intentions.

Cette lettre vous permettra, nous l'espérons, de nous accompagner dans notre marche quotidienne comme entreprise de reconstruction de vies humaines, comme site de recyclage pour les hommes dévastés par la souffrance, la culpabilité, le rejet et le désespoir. L'équipe se donne corps et âme depuis 20 ans à sauvegarder une espèce en voie de disparition, une race qui au tournant du siècle a dû se programmer en mode survie tant la dégradation constante et vertigineuse des mœurs et des valeurs de notre société nous rappelle la perversion des cités de Sodome et de Gomorrhe.

Cette race devenue si rare, cette espèce, c'est l'homme au caractère intègre, vaillant, juste, humble, soumis aux autorités, bon, droit et responsable. À Défi Jeunesse nous choisissons et décidons de croire que ces qualités et traits de caractère sont un potentiel non exploité qui réside au fond de ceux qui frappent à notre porte, nous suppliant d'en prendre soin, alors qu'ils nous arrivent physiquement épuisés, émotionnellement démolis, psychologiquement affectés et spirituellement desséchés.

Charles Swindoll écrivait dans son livre «Échec à la médiocrité»: «Le plus grand gâchis de nos ressources naturelles est le nombre de personnes qui n'ont jamais atteint leur potentiel... Si vous pensez que vous ne pouvez pas, vous n'y arriverez pas. Si vous croyez pouvoir y arriver, il est très probable que vous le ferez. Visez bas, vous vous ennuierez, visez haut, vous vous envolerez».

Nous fixons aux étudiants des objectifs réalisables, les accompagnons dans leur restauration et leur guérison et les équipons des connaissances nécessaires afin qu'ils puissent prendre des décisions réfléchies et en récolter les fruits. Notre responsabilité est de créer un environnement favorable à la transformation du cœur, qui change leur pensée et qui a une incidence directe sur leurs actions.

Enfin, cette lettre vous informera et vous invitera à participer à cette opération de sauvetage de vies humaines que nous voulons réaliser par le développement d'un réseau de centres de thérapie à travers le Québec, que ce soit pour hommes, pour femmes ou pour adolescents. C'est avec la même passion, la même détermination et le même engagement qui nous animent depuis 1986 que nous avançons avec une pleine assurance dans nos projets d'expansion et de développement, un pas à la fois, au fur et à mesure que la providence divine, à travers des gens comme vous, apporte les ressources humaines, financières et matérielles nécessaires à leur réalisation.

David, l'un de nos étudiants qui termine son programme remerciait la foule durant son témoignage, à notre dernier café-concert à Québec, en disant: « Si ce n'eût été de vous ma réhabilitation ne serait qu'un rêve, merci... Mais grâce à vous ce rêve est devenu réalité aujourd'hui et possibilité pour demain». Depuis son arrivée au centre nous avons été témoin de miracles en série dans sa vie, ce qui l'a métamorphosé. Il est devenu un homme responsable qui a des rêves et un plan de match pour sa vie, pour aider les autres, pour servir.

Un merci du fond du cœur à tous ceux et celles qui ont permis à Défi Jeunesse de prendre racine au Québec et que l'œuvre subsiste et se développe.

Merci de la part de plus de 550 hommes qui ont frappé à notre porte durant toutes ces années, de la part de leur épouse, leurs enfants, leurs parents, leurs amis, leur famille, leur voisin, leur employeur. Merci pour leur emploi, leur maison, leur vie équilibrée.

Merci à vous!

Ronald Lussier,
Directeur général



DÉFI JEUNESSE : une organisation offrant un service complet de guérison dans un contexte communautaire

par : Denis Thibeault,
directeur adjoint

Depuis son
début en 1958,
Défi Jeunesse
International

a ouvert la voie
à un modèle de
traitement

multidisciplinaire qui permet à ceux
qui ont abusé de la consommation de
drogues et d'alcool de se remettre de
leur affaiblissement physique, mental,
émotionnel et spirituel. Le centre offre
l'hébergement avec une surveillance
constante (24/24).

Les stratégies de réadaptation de Défi
Jeunesse sont soigneusement conçues et
mises en œuvre par le personnel formé
pour aider les résidents à surmonter les
causes et les effets de leurs dépendances.
Ceci leur permet de retourner dans la
société étant des personnes libres et des
citoyens responsables.

Description du programme

La thérapie offerte par Défi Jeunesse
est basée sur la foi chrétienne et centrée
sur le rétablissement des hommes par
différents moyens dont: le travail, la
formation individuelle et en groupe,
la musique, les sports et loisirs, la
formation académique et l'apprentissage
d'un métier. La formation est centrée



sur le développement de l'intégrité,
l'acceptation et l'estime de soi qui, à
long terme, apportent une modification
des comportements permettant à

l'individu de fonctionner efficacement
dans la société.

Nos buts

Le but premier du programme de Défi
Jeunesse est de changer les conséquences
de la toxicomanie.

Ceci inclut :

- 1 Le renouvellement des capacités
mentales, émotionnelles, physiques
et spirituelles de l'individu;
- 2 Une diminution du risque de maladies
et de mort prématurée;
- 3 Le rétablissement d'une famille
fonctionnelle;
- 4 Le changement d'un style de vie
destructif vers un nouvelle vie
libérée de la drogue;
- 5 Permettre aux hommes de devenir
de bons citoyens. ■



UN BON CLIMAT D'APPRENTISSAGE

par : Michel Bégin

La première fois qu'on met les pieds
dans le centre Défi Jeunesse de
Lotbinière, on se sent envahi par
la tranquillité des lieux. Un climat
particulier nous entoure, nous étreint.
Pourtant, ça bouge, il y a de la vie! Au-
delà d'une dizaine d'étudiants vaquent
à leurs occupations coutumières et les
éducateurs font de même.

Tout est propre, rangé. Une odeur de
discipline se fraie un chemin et atteint nos
sens mais il n'y a pas de lourdeur dans cet
environnement, rien d'agressant. C'est
comme si tous admettaient d'emblée
que cette atmosphère est essentielle à
l'éclosion d'une démarche positive qui
consiste à se réapprendre soi-même.

Le directeur du centre Défi Jeunesse,
monsieur Ronald Lussier, croit que ce climat

particulier vient d'un juste équilibre entre
plusieurs éléments. Par exemple, dit-il,
douceur n'est pas mollesse et fermeté
n'équivaut pas à absence de magnanimité.
Nous savons où nous allons et nous sommes
conscients de l'importance de la qualité
de l'encadrement. Du même souffle,
monsieur Lussier ajoute que l'étudiant
doit sentir qu'il trouvera toujours compré-
hension et même compassion mais que
d'autre part il devra développer son sens
des responsabilités.

Ici on ne crie pas

Au centre Défi Jeunesse, on ne crie
pas. Cela aide à créer une ambiance d'où
émane le respect, aussi bien vis-à-vis de
soi-même que vis-à-vis des autres, de
préciser le directeur. La dimension
« respect » constitue effectivement un
élément primordial qui vient jalonner le
parcours des étudiants. Il est plus aisé
d'acquérir des connaissances à propos de
soi, de la société et de la vie en général
dans un bon climat d'apprentissage.

Durant une année complète, le centre
formera et aidera des hommes à se sortir
de diverses formes de dépendances. Un
telle démarche ne se fait pas en quelques
semaines.

Le cœur même du programme trouve
ses assises dans les principes de la vie
chrétienne. Avouez que la foi, l'espérance,
le souci de l'autre et la charité constituent
de bons points d'ancrage, quelle que



soit la société dans laquelle on vit et particulièrement dans la nôtre, qui se cherche et amplifie à s'en déformer la valorisation de soi.

Le centre Défi Jeunesse, c'est à la fois une oreille attentive et une lumière qui vient baliser une vaillante démarche. Cette lumière trouve son essence à plusieurs sources, notamment, dans la qualité du programme et des intervenants. Le taux élevé de réussite, frôlant les quatre-vingt-cinq pour cent, en témoigne.

Il est valorisant de voir évoluer des hommes qui prennent les moyens pour s'en sortir et surtout, qui ont les moyens de s'en sortir! Ces étudiants aussi savent faire preuve de courage; il en est toujours ainsi quand on se fait face, quand on veut progresser! ■



LES MOISSONNEURS SOLIDAIRES... EN AVANT MARCHÉ!



Le 9 mai 2007, l'équipe des Moissonneurs Solidaires de Défi Jeunesse à Lotbinière mettait en terre les premières semences en vue d'une production de carottes sur une superficie de trois hectares, dont la récolte devrait donner quelque 15 000 emballages de 10 livres de carottes fraîches qui se retrouveront dans les cuisines des plus démunis de la grande région de la Capitale, grâce au réseau de distribution de Moisson Québec.

La collaboration exceptionnelle de l'agronome Jean-François Lemay de Parisville ainsi que du maraîcher Pierre Plaisance de Lotbinière permettra sans doute d'atteindre les objectifs de viabilité du projet.

Une dizaine d'étudiants du centre Défi Jeunesse ont déjà été impliqués dans la préparation du terrain, le billonnage, l'ensemencement ainsi que la construction de ponceaux et de 2200 pieds de clôture.

Les autres légumes, tels que le rutabaga, la fève verte, le maïs et l'oignon ont été semés les jours suivants.

Le directeur général, monsieur Ronald Lussier, rappelait que la démarche amène déjà les étudiants à réaliser concrètement les efforts constants que doivent fournir les agriculteurs et les maraîchers pour en arriver à mettre en marché une production de qualité malgré la pression des coûts de la main d'œuvre, de la machinerie, des semences, de l'engrais, du carburant, sans compter les variations de température, la compétition à l'échelle mondiale et les imprévus.

Il faut également souligner que la réussite d'un tel projet nécessite une coordination quasi parfaite de tous ces éléments. Cependant, la «ressource humaine», si elle est équipée d'une conviction profonde et d'une consécration absolue, verra se consumer tous les obstacles devant elle et demeure l'élément clé de la réussite.

En fait, nous croyons que cette manière de penser et de faire les choses est une véritable déclaration de guerre à la pauvreté. Celle-ci devra s'arrêter puis reculer petit à petit à la mesure de la conscientisation et de l'implication d'un plus grand nombre, réalisant bien qu'un tel discours, bien qu'il reconforte les affligés, trop souvent, afflige les confortables. ■





PARTENAIRES

par: René Delorme

Les activités de DÉFI JEUNESSE sont en grande majorité financées par des contributions privées. C'est pour cette raison que nous faisons appel à vous.

Il existe différentes façons de contribuer au financement de Défi Jeunesse. Par exemple, le partenaire est celui qui s'engage à verser une contribution mensuelle, soutenant du même coup les étudiants engagés de façon concrète dans la voie de la réhabilitation et les moniteurs qui, jour après jour, dirigent, aident, conseillent et prennent soin de tous ceux qui leur sont confiés.

Vous pouvez notamment devenir partenaire en adhérant au plan de prélèvements bancaires. Ainsi, en complétant et en nous faisant parvenir le formulaire à cet effet, vous vous éviterez de voir à préparer et à nous transmettre à chaque mois un chèque. Vous éviterez du même coup d'avoir à supporter des frais de poste. Pour modifier le montant des prélèvements bancaires ou pour mettre fin à ceux-ci, il suffira par ailleurs de nous en aviser par écrit au moins un (1) mois à l'avance.

Il est également possible de contribuer au financement de Défi Jeunesse au moyen de dons ponctuels, en argent ou en biens, de legs testamentaires, de prêts à fonds perdus ou en participant à nos diverses activités de financement (café concert, vente de garage, pique-nique, tournoi de golf et autres).

Défi Jeunesse étant un organisme de charité reconnu, tout don vous donnera droit à un reçu de charité.

Pour toute information au sujet des façons de contribuer au financement de l'œuvre et par le fait même à son avancement, nous vous invitons à communiquer avec nous au

(418) 796-2137.

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ!

Action Mobile
Vitres d'autos

Partout pour vous

Robert Coté
Tél: (418) 265-1677
Robert Rochette
Tél: (418) 261-5892

INCURSION VOYAGES

Tél.: (418) 687-2400
1 800 667-2400
www.incursion-voyages.com

Fax: (418) 687-1414
2480, ch. Ste-Foy, bureau 100
Sainte-Foy (Québec) Canada G1V 1T6
info@incursion-voyages.com

Musique **Gagné** & frères

Connu pour le choix, reconnu pour le service

www.musiquegagne.com
info@musiquegagne.com

Tél: (819) 287-4595
Fax: (819) 287-5895
www.mat10180c.com

Secours Mécanique (819) 286-7621

MATÉRIAUX FORTIERVILLE

111, Promenade
Estimote, St-É
RICHMOND
DR. GUY-EST-ORGE

MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
QUINCAILLERIE - PEINTURE SICO **BMR**
TAPIS - TREVISO - CÉRAMIQUES - PLANCHER ET TANT

MOISSONNEURS SOLIDAIRES

Energie Nordique

Claude Beaulieu, ing.
Président

280, des Cormorans
Saint-Nicolas (Lévis)
Qc G7A 3A1
Tél.: (418) 836-4362
Cell.: (418) 654-8173
eni@videotron.ca

Environnement Nordique

BÉLIVEAU
DENTUROLOGISTES

Charlesbourg - Ste-Foy - St-Apollinaire

Les Puits du Québec
(418) 653-4582
www.puits.com
www.puitsduquebec.com

Luc Tremblay,
Architecte-conseil
(418) 564-9355

Les Entrepreneurs
H.M. Métal inc.
Ste-Sophie de Lévrard
(819) 288-5287
www.hmmetal.com

Cette lettre de nouvelles est publiée trois fois par année et vous est gracieusement offerte par le Centre Défi Jeunesse de Lotbinière. Pour recevoir votre copie à domicile, communiquer avec le Centre Défi Jeunesse au (418) 796-2137.



TÉMOIGNAGE

Je me présente : je m'appelle Simon-Pierre Létourneau, j'ai présentement 24 ans. J'aimerais vous dire que j'aime la vie plus que jamais! Pourquoi? Parce que j'ai découvert la vraie vie. Mais qu'est-ce que la vraie vie? Pour moi, c'est d'être libre parce qu'avant d'entrer à Défi Jeunesse, j'étais pris, attaché, enchaîné, lié dans un cercle vicieux. Laissez-moi raconter ma vie jusqu'à aujourd'hui.

Je suis né dans la région de Beloeil, sur la rive Sud de Montréal. J'ai des parents formidables et trois sœurs aînées toutes aussi merveilleuses. Ma famille pratiquait la foi chrétienne. Tout pour que j'aie une très belle vie, avec des bonnes valeurs.

Mais à l'âge de trois ans, j'ai vécu le divorce de mes parents. Je n'avais pas conscience du divorce à mon jeune âge mais je savais que mon père n'était plus là. J'ai beaucoup souffert de l'absence de mon père. Ma mère voyait que je souffrais, elle m'a dit de nombreuses fois : « T'as un père céleste et lui t'aime énormément et il te laissera jamais tomber ». Mais je ne comprenais pas trop ce que ma mère me disait. J'ai grandi sans l'amour d'un père proche. Ça m'a déchiré.

À l'école, j'avais beaucoup de troubles d'apprentissage, j'étais en hyperactivité. Je voulais attirer l'attention de tout le monde, à cause de mon manque d'amour. Pour ces raisons, ils m'ont changé d'établissement scolaire. On m'a envoyé dans une institution pour personnes en difficultés.

À cette école, j'ai « appris » le vol, la rébellion, la sexualité, la violence verbale et physique et même à fumer. Je suis donc arrivé au secondaire avec toute cette « connaissance ». J'ai fini ma première année de secondaire avec une dépendance aux drogues. À 15 ans, j'étais déjà « accro » et j'ai lâché mes études. Ne pouvant trouver du travail, j'ai donc pris le chemin le plus facile pour me procurer une consommation : la délinquance.

À 18 ans j'ai frôlé la prison. Après, j'ai dû faire plusieurs heures de travaux communautaires dans une église chrétienne. J'ai trouvé un intérêt pour Jésus et la Bible. Mais où mes choix ont changé, c'est lorsque j'ai eu une offre d'emploi intéressante avec un bon salaire. Je me suis fait de nouveaux amis, mais de mauvaise influence.

J'ai donc recommencé à consommer pour le plaisir et tout ce bon plaisir est devenu un problème : une dépendance. J'étais pris dans mon travail. Je consommais pour travailler, je travaillais pour payer mes dettes de drogue. Ça allait toujours de mal en pis. À bout de souffle, fatigué de voir tous mes rêves partir en fumée, j'ai pris conscience que je consommais ma vie. Une chance que je connaissais Jésus à ce moment-là, sinon le suicide s'en venait.

J'ai crié à Dieu et il m'a conduit à Défi Jeunesse. Dieu m'a donné une délivrance totale depuis que je suis entré au centre. Tout désir de consommer a disparu. Il m'a montré à aimer la vie à m'accorder de

l'importance. Il m'a fait découvrir des qualités, des forces que je ne connaissais pas. J'ai renoué avec mon père et les autres membres de la famille. De plus, j'apprends à développer des relations fraternelles basées sur l'honnêteté, l'amour et le partage. En plus, Défi Jeunesse me permet même de compléter mon secondaire sur place.

Ici, aujourd'hui, j'ai un père céleste et il m'aime énormément. Je comprends donc ce que ma mère disait.

ROMAIN 10:11 L'Écriture déclare en effet : « quiconque croit en lui et place sa confiance en lui ne sera pas DÉÇU ». Jusqu'à maintenant, cette parole est vraie.

Je remercie le Seigneur d'avoir mis en œuvre cette maison d'aide qui soutient les hommes comme moi, pour prendre leur avenir en main et je remercie tous les gens

qui ont contribué à l'avancement de Défi Jeunesse de près ou de loin.

Je peux dire que c'est Dieu qui donne la victoire.

Merci de votre attention! ■



Devenez Partenaires

J'ai inclus un échantillon de chèque et j'autorise Défi Jeunesse Québec inc. à effectuer mensuellement des prélèvements automatiques de mon compte bancaire.

30\$ 50\$ 100\$ 250\$ ou autre _____ \$ pour soutenir financièrement le Centre Défi Jeunesse de Lotbinière.

Nom _____ Adresse _____

Ville _____ Code postal _____ Téléphone _____ Courriel _____

Date du prélèvement : _____ Signature : _____ Date : _____

Veuillez libeller vos chèques : **DÉFI JEUNESSE QUÉBEC INC.**

Envoyer à : **CENTRE DÉFI JEUNESSE, 878, rang St-François, Lotbinière, Qc, G0S 1S0**

Téléphone : (418) 796-2137

Télocopieur : (418) 796-2149



COUVERTURE ÉVÉNEMENTS

ÉVÉNEMENTS À VENIR

TOURNÉE OUTAOUAIS

Le dimanche 28 janvier 2007, nous avons présenté plusieurs chants et témoignages aux églises de Hawkesbury et de Gatineau. Le message d'espoir que nous offrons a été accueilli avec enthousiasme tandis que la générosité des gens a été remarquable et appréciée.

SOUPER BÉNÉFICE

Un souper bénéfique pour les familles a été réalisé par l'équipe de Défi jeunesse le 10 février dernier à la salle municipale de Lotbinière où près de 150 personnes se sont prévalus du privilège de déguster un excellent spaghetti tout en participant à la conférence donnée par le directeur général, monsieur Ronald Lussier. Une somme de 500 \$ a été remise à la corporation d'Aide au développement et à la famille de Lotbinière.

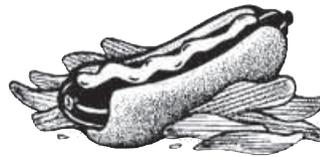
CAFÉ CONCERT 2007

Le café concert 2007, qui a eu lieu le 18 mars dernier au Carrefour Chrétien de la Capitale, a permis d'amasser plus de 5800\$ tandis que près de 300 convives ont pu apprécier la prestation de Émilie Charette et de ses musiciens ainsi que l'ensemble vocal de Défi jeunesse sous la direction de Daniel Pitre, tout en dégustant un somptueux dessert. Merci à tous les participants et collaborateurs.

MÉGA VENTE DE GARAGE

Articles neufs et usagés

Vendredi 22 juin et samedi 23 juin, de 7 h 00 à 17 h 00, au centre Défi Jeunesse



PIQUE-NIQUE ANNUEL 2007

Le samedi 23 juin de 13 h 00 à 23h00, au centre Défi Jeunesse

- Graduation
- Musique et animation Benoit Therrien
- Jeux
- Piscine 5-12 ans
- Hot dog, hamburger, épluchette, etc.
- Camping
- Feu de camp
- Mini ciné-parc
- Tenue vestimentaire décente
- Site sans fumée ni alcool

MARCHÉ PUBLIC DE LOTBINIÈRE

Une équipe de Défi Jeunesse s'impliquera encore cette année au marché public local dans le but de participer à l'effort collectif de diversification des produits et services à nos concitoyens. Bien que le marché soit ouvert toutes les fins de semaines, nous serons présents les 9 et 16 juin, les 7 et 21 juillet, les 4, 18 et 25 août, les 8 et 22 septembre ainsi que pour la clôture le 6 octobre.

BASE VALCARTIER

Le dimanche 1^{er} juillet, nous serons à l'église Saint-Alban à 10h00.

TOURNOI DE GOLF BÉNÉFICE

Jeudi 13 septembre 2007, « shot gun » à 13 h 00 au Club de golf de Saint-Gilles de Lotbinière.

150\$ par personne comprenant carte, voiturette, prix et souper.

Pour ceux et celles qui le désirent, il est possible de **participer au souper bénéfique** seulement, au tout nouveau et spacieux « Club house » au coût de 50\$ par personne.



Comment se rendre au CENTRE DÉFI JEUNESSE

