

# À L'INTENTION DES PROCHES



# Sommaire

Notes	page 1
Qui nous sommes	page 2
Services et frais	page 2
Qu'est-ce qu'on apprend?	page 3
Quel est le programme?	page 3
Comment rester en contact?	page 4
Pour soutenir la démarche de votre proche	page 5
En cas de départ	page 6
Nous joindre	page 6



## Notes :

Date d'entrée à Défi Jeunesse : \_\_\_\_\_

Date de notre premier appel téléphonique : \_\_\_\_\_

Date de notre première visite : \_\_\_\_\_

Date de sa première sortie : \_\_\_\_\_

Intervenant : \_\_\_\_\_

Meilleur moment pour le joindre : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Qui nous sommes

Défi Jeunesse Québec, c'est un centre de ressourcement et de formation chrétien dont la mission est de venir en aide à des hommes majeurs qui désirent vivre un changement dans leur vie.

Il y a deux volets aux activités du centre :

## Ressourcement spirituel

Par le biais de cours individuels, de partage en groupe et de counselings, le programme accrédité de Défi Jeunesse apprend à grandir dans la foi chrétienne et à vivre selon les principes bibliques.

## Moissonneurs Solidaires

Mettre en application ces principes en participant à la culture maraîchère, à la récolte et au parage des légumes. Le projet Moissonneurs Solidaires, ferme maraîchère de Défi Jeunesse Québec, donne plus de 400 000 kilos de légumes frais aux banques alimentaires annuellement.

## Services & frais

Les étudiants du centre sont hébergés sur place pour toute la durée du programme. La pension mensuelle de 600\$ inclut l'hébergement, la nourriture, l'encadrement administratif, la participation aux activités et les services de la vie étudiante (cours et counselings).

Les frais médicaux et les achats personnels sont à la charge de l'étudiant. Les transports pour des rendez-vous médicaux, légaux, etc., sont organisés par le centre et sont aux frais de l'étudiant.

# Qu'est-ce qu'on apprend?

Le curriculum de Défi Jeunesse offre des cours d'exploration de la vie chrétienne ainsi que des ateliers spécifiques sur les traits de caractère. À l'aide de son conseiller, l'étudiant aura à travailler son caractère et ses comportements, à la lumière de ce qu'enseigne la Bible. Par le biais de la vie en communauté et des diverses tâches proposées (travail aux champs, bénévolat, etc.), les hommes mettent en pratique ce qu'ils apprennent.

# Quel est le programme?

Le programme est divisé en 4 étapes. En fin d'étape, l'étudiant est évalué par l'équipe de conseillers pour valider son avancement à la suivante.

## Étape Base (B) - 3 mois

Entreprendre ses « Études personnelles pour nouveaux chrétiens » (EPNC) - Comprendre les objectifs du programme - Apprendre à s'adapter aux autres.

## Étape Avancé (A) - 2 mois

Poursuivre ses EPNC - Démontrer une croissance spirituelle - Travailler ses relations avec les autres dans le respect.

## Étape Stagiaire (S) - 7 mois

Réussir ses « Études de groupes pour nouveaux chrétiens » - Responsabilités accrues selon sa progression.

À cette étape, l'étudiant peut entreprendre ses études secondaires, des démarches pour son permis de conduire, effectuer des heures de travaux communautaires ou compensatoires, etc.

## Transition (T) - 2 à 6 mois

Préparation à un retour en société.

# Comment rester en contact?

## Visites

La première visite de la famille a lieu après 1 mois de séjour de l'étudiant. Par la suite, tous les premiers samedis du mois, les familles peuvent visiter leur proche au centre Défi Jeunesse Québec à Lotbinière. Les visites sont de 13h à 17h. Chaque étudiant peut recevoir un maximum de 4 visiteurs. Il est nécessaire d'appeler pour confirmer sa venue dans la semaine précédant le samedi des visites.

## Courrier

Les étudiants peuvent recevoir du courrier postal de la part des membres de leur famille et y répondre. Le courrier des étudiants est ouvert par leur conseiller.

## Appels & Sorties

### Étape

B (Base)	Réception d'un appel de 15 min./sem. LUN-VEND de 20h à 21h, SAM et DIM de 13h30 à 21h. Une sortie de 48 heures après 3 mois.
A (Avancé)	Réception de 2 appels 15 min./sem. LUN-VEND de 20h à 21h, SAM et DIM de 13h30 à 21h. Une sortie de 48 heures après 2 mois.
S (Stagiaire)	Réception de 4 appels 15 min./sem. LUN-VEND de 20h à 21h, SAM et DIM de 13h30 à 21h. Une sortie de 48 heures par mois.
T (Transition)	Réception et émission d'appels téléphoniques au besoin. En sortie un week-end sur deux, selon les besoins de la transition.

# Pour soutenir la démarche de votre proche

Chaque homme qui vient à Défi Jeunesse est invité à s'investir, par lui-même, dans la démarche qui lui est suggérée. Les familles ont le potentiel inestimable de soutenir cette démarche en l'encourageant et en la renforçant.

## Encourager mon proche à accepter la réalité

Pour votre proche, le changement est insécurisant. Faire face à soi-même et ses faiblesses peut être angoissant. Notre instinct naturel nous pousse à chercher à soulager la douleur que nous percevons chez notre proche. Cependant, la croissance vient quand on réalise que cette douleur, que cet effort, peut faire partie du processus de changement.

Encouragez votre proche à ne pas chercher à fuir les conséquences et la réalité. Il doit apprendre à y faire face, à relever les défis que comporte sa situation, afin de découvrir la joie de vaincre l'adversité.

## Encourager mon proche à persévérer

Nous exhortons les familles à demeurer fermes et résolues. Encouragez votre proche à persévérer dans la démarche qu'il a entrepris à Défi Jeunesse. De grands succès viennent quand on persévère quotidiennement dans les bons choix.

## Se réjouir avec eux des progrès accomplis

Chaque étape franchie, chaque changement positif observé, mérite d'être souligné. Cela bâtit l'estime de soi et donne le goût de continuer. Prenez part aux succès de votre proche et exprimez votre fierté à son égard : il en a besoin, c'est une récompense irremplaçable.

## En cas de départ

Les étudiants admis au centre sont libres de partir à tout moment. La démarche qui leur est proposée repose sur leur volonté de changer et leur réalisation que cela demande un effort et de la persévérance. Ils sont encouragés à s'appliquer à terminer ce qu'ils ont entrepris et à respecter leur engagement, cependant le choix leur revient.

En cas de décision de départ, un transport est organisé par le centre. On remet à l'étudiant ses papiers d'identité ainsi qu'un montant d'argent de subsistance. Une date est ensuite fixée pour lui permettre de venir chercher ses affaires dans les prochains jours et de fermer avec nous son dossier administratif.

Le cas échéant, la famille doit faire un choix également : celui d'être un lieu d'accueil pour leur proche. Nous encourageons les familles à bien peser cette décision et en discuter avec le personnel du centre Défi Jeunesse. Afin d'éviter d'être une porte de sortie facile et de favoriser le retour aux modes de vie dysfonctionnels, une réflexion est souvent nécessaire.

N'hésitez pas à communiquer avec nous.

## Pour nous joindre

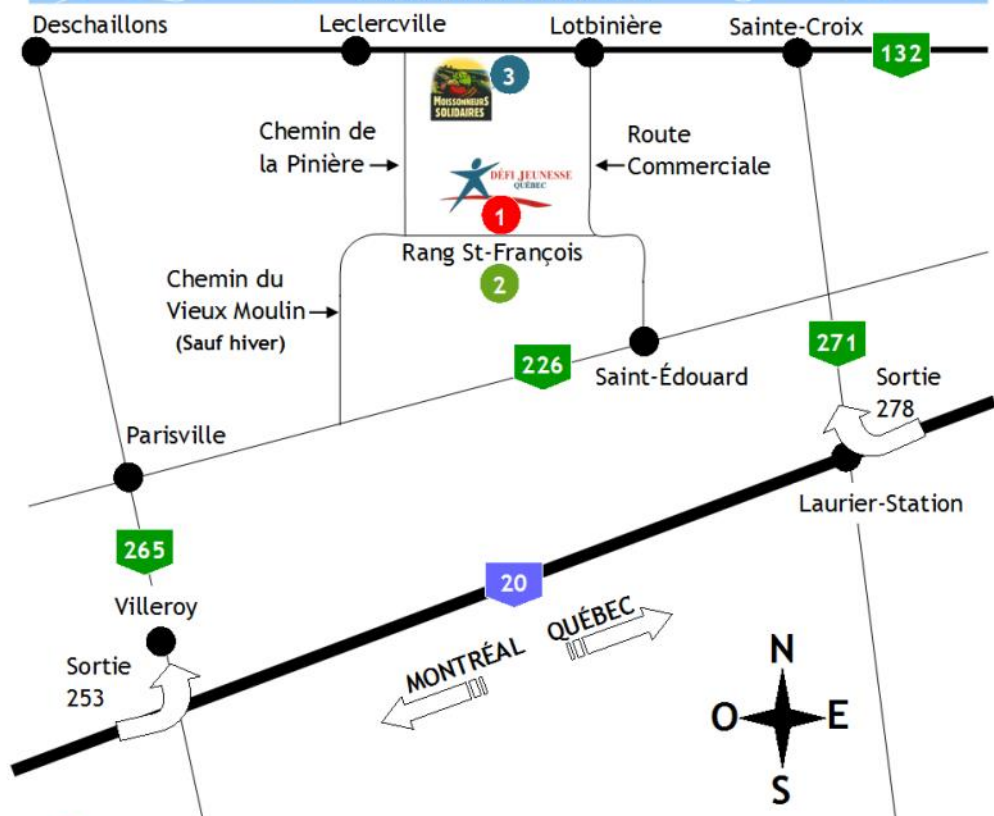
Courrier postal  
878 rang St-François  
Lotbinière QC G0S 1S0

Téléphone : (418) 796-2137  
Sans frais : 1-877-796-2137  
Télécopieur : (418) 796-2149

Courriel : [info@defijeunesse.org](mailto:info@defijeunesse.org)  
Site web : [www.defijeunesse.org](http://www.defijeunesse.org)



# FLEUVE ST-LAURENT



- 1 Centre de formation, 878 rang St-François, Lotbinière, G0S 1S0
- 2 Ferme maraîchère, 878 rang St-François, Lotbinière, G0S 1S0
- 3 Centre de distribution, 7653 rte Marie-Victorin, Lotbinière, G0S 1S0

Car ils rebâtiront les ruines d'autrefois et ils relèveront ce qui a été dévasté il y a bien longtemps. Oui, ils restaureront les villes ravagées, les habitats détruits depuis bien des générations.